

Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter i. Schwarzwald

Wie Sie am besten zu uns kommen...

Mit dem Auto von Norden, Süden und Westen

A 5 (Frankfurt - Basel) bis Ausfahrt Freiburg-Nord, über Glottertal nach St. Peter, ca. 20 km ab Abfahrt Autobahn, von St. Peter noch ca. 3 km zum Lindenberg. Ab St. Peter der Beschilderung Lindenberg folgen.

Mit dem Auto von Osten

A 81 (Stuttgart - Singen) bis Donaueschingen, über B 31 bis Hinterzarten, B 500 bis Thurner, dann Landesstraße nach St. Peter (über St. Märgen), ab Autobahn ca. 60 km, von St. Peter noch ca. 3 km zum Lindenberg. Ab St. Peter der Beschilderung Lindenberg folgen.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Freiburg Hauptbahnhof mit S-Bahn bis Kirchzarten, weiter mit Bus 7216. Oder ab Bahnhof Denzlingen mit Bus 7205.

Haltestelle: St. Peter / Zähringer-Eck, von dort ca. 3 km zum Haus Maria Lindenberg. Fahrdienstanfrage bis 3 Tage vor Ankunft. Für Ihre Rückreise erhalten Sie die KONUS-Gästekarte als Freifahrtticket im Nahverkehr.

Hier finden Sie uns! →



Ein Bildungs- und Tagungshaus
der Erzdiözese Freiburg

Bild: María Isabel Martínez Almazán

ACHTSAMES MUSIKHÖREN



Mit klassischer Musik zu inneren Verbundenheit

Leitung: Carola Zenetti, Internationale Musicosophia-Schule, St. Peter

23.-25. Februar 2024



Mit klassischer Musik zu innerer Verbundenheit finden - dem Frieden näherkommen

Die Betriebsamkeit des Alltags hinter sich lassen, sich der Langsamkeit anvertrauen, in die innere Stille kommen - das schöpferische Musikhören kann dazu einen wesentlichen Weg weisen.

Vielfach als Mittlerin kosmischer Ordnung beschrieben, birgt klassische Musik über ihre Schönheit hinaus die Wirkmöglichkeit in sich, zu Gelassenheit und Harmonie zu führen und damit zum Frieden beizutragen. Mit der Musicosophia-Hörmethode nähern wir uns Schritt für Schritt dem musikalischen Geschehen, machen uns damit vertraut und erschließen uns die inneren Räume der Musik.

Durch wiederholtes achtsames Zuhören treten wir in aktive, auch fragende Beziehung zu ihr. Wir lernen den Aufbau eines Musikstücks kennen und verfolgen seine Melodien anhand aufgezeichneter Linien. Schließlich spüren wir mit einfachen Gebärden den Stimmungen und musikalischen Kräften nach.

Immer wieder lassen wir Phasen der Stille eintreten, um die Musik zu verinnerlichen und sie in uns nachklingen zu lassen. Achtsames Musikhören wird so als Nahrung für die Seele erfahrbar.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Liebe zur Musik ist die beste Voraussetzung!

Beginn

Donnerstag, 23.02.24 | 18:00 Uhr
mit dem Abendessen

Ende

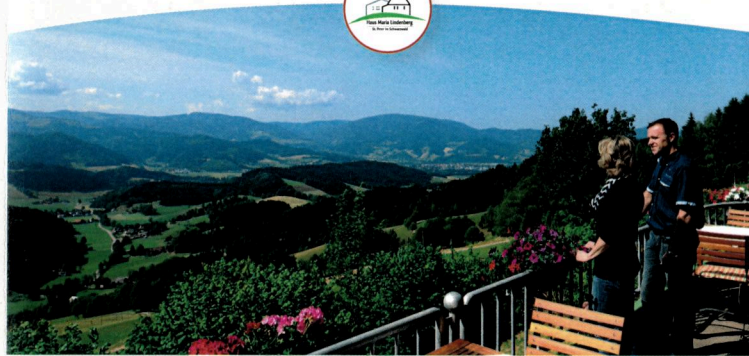
Sonntag, 25.02.24 | 13:30 Uhr
nach dem Mittagessen

Kosten, Übernachtung/Verpflegung pro Person

EZ 162,00 €
DZ 137,00 €

Kursgebühr

90,00 € bis 120,00 €
nach Selbsteinschätzung



Veranstaltungsort

Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter i. Schwarzwald
Tel.: 07661 9300-0
Fax: 07661 9300-33
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu den Tagen „Achtsamen Musikhören“ vom 23. - 25. Februar 24 verbindlich an.

Online unter:
www.haus-maria-lindenberg.de/Kursprogramm

oder postalisch:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon/Fax

Email

Ich wünsche ein:

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit

Name, Vorname

Ich möchte vegetarisch essen.

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können obige Daten kursintern weitergegeben werden.

Datum

Unterschrift

einfach abschneiden und auf den Weg bringen



Nähere Informationen zur Musicosophia-Hörmethode unter:
www.musicosophia.org

