

MUSIK UND WANDERN IM FRÜHLING

29. MAI - 2. JUNI 2024



Rückzug in die Stille des SüdSchwarzwalds

Wir wollen unsere Sinne für die Schönheit des Frühlings in seiner prächtigsten Blüte öffnen! In dieser Jahreszeit wenden wir uns vermehrt nach außen, der Welt und Natur entgegen. Den Komponisten (z.B. Vivaldi, Haydn, Beethoven, Mahler, Debussy u v a.) erging es nicht anders. Lassen wir uns überraschen, wie unterschiedlich sie der Natur aus ihrer Hingabe heraus geantwortet haben. In ihren Werken steckt eine enorme Schöpferkraft, die Lebendigkeit und Schönheit zum Ausdruck bringt. Wir möchten uns mit dieser Kraft verbinden, um unsere Seelen zu nähren.

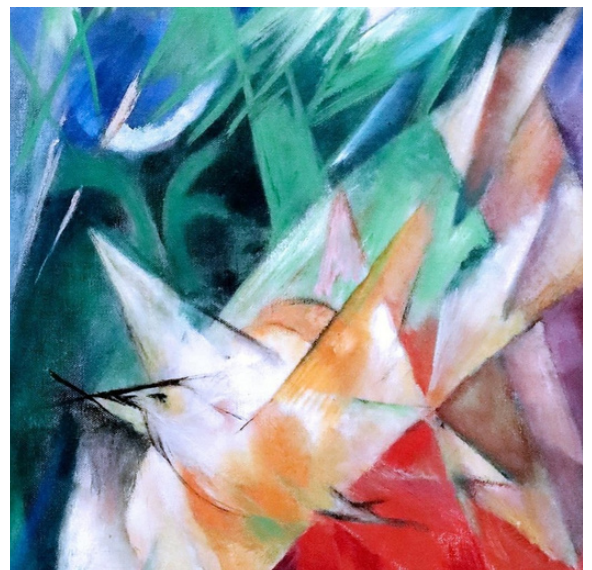
Je genauer und liebevoller ich etwas oder jemanden betrachte, desto näher erschließt sich mir sein wahres Wesen. Aus dem Raum der inneren Stille und des Innehaltens wenden wir uns Musik und Natur mit Aufmerksamkeit zu. Wir suchen die Haltung des Staunens einzunehmen, vielleicht auch Ehrfurcht und Dankbarkeit. So erfahren wir, dass die beiden Welten nicht nur miteinander verwandt sind, sondern auch mit uns.

MUSIKALISCHE FRÜHLINGSGEFÜHLE – DIE SINNE FÜR DIE SCHÖNHEIT DER NATUR SCHÄRFEN

An wen wendet sich das Seminar?

Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- > spüren, dass Musik mehr sagen möchte, als man gemeinhin annimmt
- > über das übliche Musikhören hinausgehen möchten und ein tieferes Verstehen suchen
- > einen Zugang zum inneren geistigen Gehalt der Musik finden möchten
- > die Erfahrung machen möchten, wie das innere Wesen der Musik Ihrem inneren Wesen begegnet.



Wie läuft das Seminar ab?

In diesem Seminar

- > lernen wir ein Musikstück über wiederholtes Hören und Mitsummen gut kennen
- > machen wir uns über Bilder, Gefühle, Gedanken die Höreindrücke bewusst
- > unterscheiden wir die verschiedenen Stimmungen
- > lernen wir die innere Ordnung eines Musikstücks kennen
- > gestalten wir seine Struktur und seine Melodien mit Gebärden
- > verinnerlichen wir die Musik



An den **Vormittagen** werden wir uns intensiv mit der Musik beschäftigen.

Begleitend zum Musikhören am Vormittag begeben wir uns an den **Nachmittagen** in die Natur. Angeregt von den musikalischen Eindrücken am Vormittag werden wir auch offener für die Erscheinungen der Natur. Wir wollen ab und zu innehalten, um z.B. Elemente der Natur wie Bäume, Blätter, Blüten, Steine aufmerksam zu betrachten und uns darüber auszutauschen, wie sie auf uns wirken und was sie uns zu erzählen haben.

Wem es mehr behagt, in Stille und allein durch die Natur zu streifen, dem steht auch diese Möglichkeit offen.

Organisation

Veranstalter ist der Musicosophia e.V.
gemeinnütziger Verein für die Förderung
des bewussten Musikhörens
www.musicosophia.org

Ort der Veranstaltung

Musicosophia-Schule Finkenherd 5-6
D-79271 St. Peter
Tel. + 49(0)7660-581
E-Mail: musicosophia@musicosophia.de

Seminarzeiten

Mittwoch 29.5. 2024
20 - 21.30h

Donnerstag 30.5. bis Sonntag 2.6.
9.15h – 12.30h

Donnerstag 30.5. bis Samstag 1.6.
15 - ca. 18h Wandern, Gespräche, Träumen

Teilnahmegebühr

€ 250,00

Mitglieder: € 200,00

Die Teilnahme soll nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung unter carola@musicosophia.de erhalten Sie von uns die Anmeldebestätigung. Die Pensionskosten übernehmen die Teilnehmer selbst.

Sie brauchen

Stift und Papier, feste Wanderschuhe, bequeme Kleidung, ev. ein Sitzkissen für draußen.

Änderungen vorbehalten.

